

## PRÉSENTATION DU STAGE

L'objectif du stage est d'obtenir les informations et les techniques nécessaires à la fabrication d'un four à pain en terre-paille de manière autonome.

- Les matières premières, leurs propriétés, leur préparation, leur travail, leur mise en œuvre et l'expérimentation.
- Le plan du four, les techniques de construction, les variantes possibles (taille, tirage, porte)
- La construction de plusieurs fours : le support, la sole, la porte, les couches de feu, d'isolation et de finition.
- Chaque stagiaire reçoit un carnet de stage qui reprend l'ensemble des éléments techniques de la construction.



## DÉROULEMENT

### Samedi 27 avril (9h-18h)

- Accueil et présentation du stage
- Traçage du gabarit
- Préparation barbotine
- isolant sole
- Préparation support
- Tamisage sable pour tout le four
- Découpe de la paille 15 cm pour les couches de solidité
- Tamisage terre pour tout le four sauf isolant
- Réalisation couche isolante sole
- Fabrication de la porte

### Dimanche 28 avril (9h-18h)

- Préparation du mélange solidité sole
- Tests galettes pour couche à feu
- Réalisation couche de solidité sole
- Mélange des couches à feu de la sole et de la voûte
- Réalisation de la couche à feu
- Fabrication du coffrage de la porte
- Réalisation du dôme de sable
- Réalisation de la couche à feu de la voûte
- Bilan de la première partie

### Samedi 18 mai (9h-18h)

- Vidange de l'espace interne
- Broyage de la paille pour l'enduit
- Mélange de la couche de solidité de la voûte
- Pose de la couche de solidité de la voûte
- Mélange de l'enduit de finition
- Pose de l'enduit
- Bilan

## LES FOURS

- Four de 1 m de diamètre (70 cm intérieurs) : 4 kg de bois, 2 heures de chauffe, 3-4 kg de pains simultanés, 300 kg environ.
- Nécessité de le mettre à l'abri de la pluie. Prévoir un socle capable de l'accueillir.

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Des habits chauds et imperméables, chaussures de marche ou de travail
- Papier et crayon pour la prise de note.

## CÔTÉ CONVIVIALITÉ

- Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage. Repas bio et végétarien.
- Repas du soir et petits déjeuners en auto gestion une cuisine équipée est mise à disposition.

## TARIFS :

- > 1 personne sans acquisition du four : 150€
- > 1 personne avec acquisition du four : 320€
- > 2 personnes avec acquisition du four : 400€

**Tarif solidaire** : pour les petits budgets nous pouvons ajuster le tarif, **n'hésitez pas à nous contacter.**

**Un chèque d'acompte de 60 euros** vous est demandé à l'inscription

## NOMBRE DE PLACES : 6

## DURÉE : 3 jours 27, 28 avril et 18 mai 2019 de 9h00 à 18h

## HÉBERGEMENT :

Vous avez la possibilité de dormir sur place gratuitement dans votre tente, camion ou dans un dortoir (non chauffé).

**Pour plus de confort, contactez-nous** avant pour vous trouver un gîte près de chez nous.

Accueil possible la veille du premier jour de stage à 18h00 (sur demande)



# Bulletin d'inscription :

Pour vous inscrire, renvoyez ce coupon complété à : **Écocentre Trégor, 4 Crec'h Ar Beg, 22560 Pleumeur-Bodou** ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Je souhaite m'inscrire au stage :

## **Stage construire un four en terre/paille**

Les 27, 28 avril et 18 mai 2019 à l'Écocentre Trégor de Pleumeur-Bodou

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

### **Prix du stage (cochez la formule choisie) :**

1 personne sans acquisition du four : 150€

1 personne avec acquisition du four : 320€

2 personnes avec acquisition du four : 400€

Comprenant 3 jours de stage. Les repas du midi et collations sont compris dans le prix du stage.

**Tarif solidaire** : pour les petits budgets nous pouvons ajuster le tarif, **n'hésitez pas à nous contacter.**

### **Explication du tarif :**

*Nous proposons un tarif juste qui permet à l'intervenant et à l'Écocentre de mener une activité viable économiquement tout en ayant le souci de rendre le stage accessible au plus grand nombre grâce à un tarif solidaire.*

**70% du prix revient à l'intervenant** pour se rétribuer les heures de préparation et durant le stage, payer les charges associées à son statut professionnel, tout le matériel et l'outillage nécessaire pour le stage ainsi que ses frais de déplacements.

**30% du prix revient à l'Écocentre** pour les heures passées à la communication, à la gestion des inscriptions et les frais liés à la mise à disposition du lieu du stage (eau, élec., loyer, assurance) et à la préparation des repas durant le stage.

**Acompte à l'inscription :** **Merci d'accompagner votre inscription d'un acompte de 60€.** La réception de votre acompte validera votre inscription.

L'acompte peut être réglé par chèque joint au bulletin d'inscription ou par virement bancaire sur le compte de l'Écocentre Trégor

**RIB: Association Ecocentre Tregor Spered All**

**Établissement: 20041 / Guichet: 01013 / N° de compte: 0773348T034 / Clé RIB: 55**

**IBAN: FR14 2004 1010 1307 7334 8T03455**

**BIC: PSSTFRPPREN**

### **Annulation :**

- Si vous ne souhaitez plus ou ne pouvez plus participer à un stage, veuillez nous le faire savoir au plus vite.
- En cas d'annulation du stage de notre part ou de désistement de votre part au plus tard une semaine avant le début du stage, l'acompte vous sera reversé intégralement.
- En cas de désistement de votre part moins d'une semaine avant le début du stage l'acompte ne vous sera pas remboursé.
- Le solde étant payable au démarrage du stage.

**Merci de remplir une fiche par stage.**

**Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)**