

L'Ecofest, l'appel du jardin !

Participez à ce moment de **partage** et d'**échanges convivial et festif** autour du **jardinage**, de la **vannerie** et de la **cuisine** !

Au sein de l'**Ecocentre Trégor**, suivez un récit pédagogique, **de la graine à l'assiette** dans un cadre naturel magnifique **entre jardin permaculturel, chapiteau, bois et prairie**.

Deux journées de **conférences, ateliers et démonstrations**, ponctués d'**animations pour les enfants, d'expériences culinaires, de déambulation musicale** et d'une **soirée festive** !

Cet événement est organisé par l'**association Spered All** dont la vocation est de sensibiliser le plus grand nombre aux pratiques alternatives et enjeux écologiques de façon ludique.

Ecofest en Prix libre ?

Afin de le rendre accessible à tous, le montant de votre contribution sera apprécié par vous-même, en fonction de vos possibilités et de votre volonté à participer aux frais engagés pour l'organisation de l'Ecofest, ainsi qu'à la pérennité de l'association.

Merci !

L'Ecocentre Tregor est un parc de loisirs atypique créé par l'association **Spered All** * qui propose une mine d'idées inventives, reproductibles et respectueuses de l'environnement pour petits et grands. C'est également un centre pour se réapproprier des savoir-faire par le biais de stages et d'ateliers.

* un autre esprit en breton



Infos pratiques

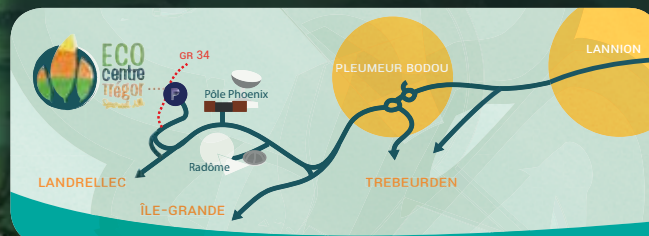
Commodités :

- Restauration bio et végé (midi et soir) : Bar à salade, plats chauds et de nombreuses choses à déguster !
 - Bar à sirop et jus
 - Il n'y a pas de camping sur place
- Le site sera accessible aux personnes à mobilité réduite

Accès : Ecocentre Trégor – Route du Râdome
22560 Pleumeur Bodou

Contact et renseignements :

Tél: 06 77 01 20 73 Mail : ecocentre.tregor@gmail.com
www.ecocentre-tregor.fr
www.facebook.com/ecocentre.tregor/



2 et 3
JUIN
2018



Ateliers - Conférences

Village de Vanniers

Expérience culinaire

Animations enfants

Soirée musicale



L'ECOFEST

L'appel du jardin!

à l'Ecocentre Trégor

PLEUMEUR BODOU

Evènement festif et gustatif du jardin à l'assiette !

Prix libre

L'ECOFEST, c'est tout un programme !

	10h	11h	12h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
Samedi 2 juin										
Conférence sous chapiteau	10h - 11h Plateforme d'échange de services avec une monnaie en heure <i>Philippe Bouillé de «Vivre dans ma ville»</i>	11h - 12h les algues : cueillette et utilisations avec <i>Claire Maerten</i>		14h - 15h15 Partage d'expériences autour de la Permaculture avec <i>Emmanuel Marquis</i>		15h30 - 16h45 Histoire de la domestication des plantes avec <i>Xavier Aubriot</i>		17h - 18h Echange sur l'apiculture en ruche warré avec l'Abeille verte du Trégor		
Dans le jardin		10h30 - 12h Atelier « Comment accueillir les Auxiliaires »		14h - 16h Atelier réalisation de bombes à graines						
		11h - 12h Animation « Comment nourrir le sol plutôt que les plantes »		14h - 17h Animation « Inattendues comestibles »		15h-16h Animation « Comment nourrir le sol plutôt que les plantes »	16h - 17h30 Atelier « Comment accueillir les Auxiliaires »			
Atelier bois				14h-15h30 Sculpter ses ustensiles de cuisine en bois vert avec <i>Carsten</i>			16h30 - 18h Sculpter ses ustensiles de cuisine en bois vert avec <i>Carsten</i>			
Autour de la cuisine				14h-15h30 Démonstration de cuissons avec un cuiseur à bois (Rocketstove) Atelier «cuisiner au cuiseur solaire» avec <i>Anne Queffelou</i>					19h - L'Expérience culinaire 5 sens *	20h 30 - Soirée dansante
Dimanche 3 juin										
Conférence sous chapiteau		10h30 - 12h Résilience et alimentation avec <i>Flora Nativel</i>		14h - 15h15 Usages des fleurs au potager avec <i>Philippe Munier</i>		15h30 - 16h45 Zéro déchet, un défi à relever ? <i>Cécile de « Zero waste »</i>				
Dans le jardin		10h 30 - 12h 30 Animation « Inattendues comestibles »		14h - 16h Atelier réalisation de bombes à graines						
				Atelier Encres végétales avec <i>Ingrid Blasco</i>						
Atelier bois				14h-15h30 Sculpter ses ustensiles de cuisine en bois vert avec <i>Carsten</i>			16h30 - 18h Sculpter ses ustensiles de cuisine en bois vert avec <i>Carsten</i>			
Autour de la cuisine			Repas participatif préparé au cuiseur à bois	Démonstration de cuissons avec un cuiseur à bois (Rocket stove)						

Samedi soir !

* **L'Expérience culinaire 5 sens** sous chapiteau. Un repas, 5 plats. Voyez, Touchez, Goûtez, Humez, Partagez... Vivez un moment gourmand et surprenant !

Repas sur réservation :
au 06 26 39 49 67 ou 06 69 00 40 16
« 10€, prix en conscience »

En continu sur les 2 jours :

Dans le jardin, l'après-midi, Partage d'expériences autour du compostage.

Le Village des Vanniers : Exposants et démonstrations de vannerie, ateliers de vannerie sauvage pour adulte et pour enfant.

Une expo photo « l'Ecocentre à 10 ans », **les dentelles des tisseuses de lien.**

Un espace troc de plantes et graines et **des déambulations musicales !**



Et aussi de nombreuses animations pour les enfants, Maquillage, modelage, spectacle de marionnettes, jeux en bois, oeuvre participative.