



Atelier « Zéro déchets »

17 AVRIL 2019 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

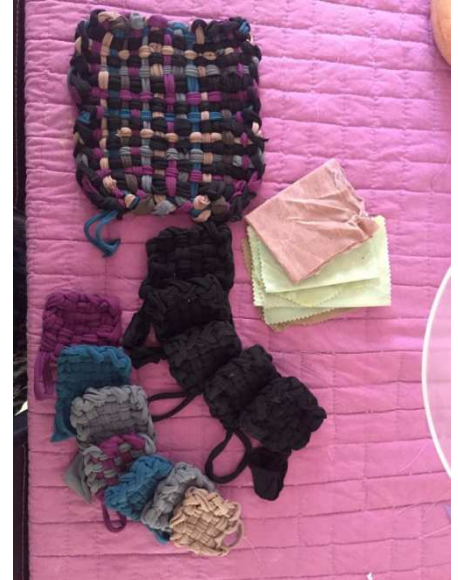
Réalisez votre éponge Japonaise Tawashi, ainsi qu'un Sac de Courses Récup' et votre Gommage Solide à base de Marc de Café

PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

Immersion dans l'univers Zéro Déchet.

> Déroulement de l'atelier :

- Présentation ludique du Mouvement Zéro Déchet (ou presque). Quels accessoires pour bien commencer ? Comment s'y prendre ? La Révolution Quotidienne commence chez soi, par de petits gestes simples. "L'écologie c'est un jeu d'enfants !"
- Fabrication d'un gommage solide récup et bio, à base de Marc de Café et d'Huile de Coco (Bio, équitable, achetée en vrac)
- Fabrication d'une éponge japonaise Tawashi lavable et 100 % récup (réalisée à partir d'une vieille paire de collants ou chaussettes)
- Fabrication d'un sac de courses 100 % récup et original (avec un de vos vieux tee-shirt qui rêve d'une 2ème vie)



Nous prendrons le temps d'échanger sur le zéro déchet, l'esprit récup', fait maison, dans la joie et en toute simplicité.

Je vous partagerais mes bonnes adresses et bons plans pour démarrer dans le "presque" zéro déchet.

L'ANIMATRICE :

Laëtitia CRNKOVIC, Animatrice certifiée, formée entre autres, en Cosmétiques Naturels (Pharmacien Franck Dubus, Dr Humana), et en Aromathérapie (Sergio Mesa, Annecy).

Elle s'investit depuis environ sept ans dans une vie plus naturelle, plus respectueuse de son environnement et de sa santé. Elle pratique le Zéro Déchet depuis 3 ans, prépare ses cosmétiques et produits d'entretien. L'écologie prend aujourd'hui une grande place dans sa vie.

Il lui tient à cœur de transmettre au plus grand nombre CES GESTES QUI CHANGENT LE MONDE.

Envie de découvrir son univers ? @Lesateliersdelaeti / Son blog : www.lescarnetsdelaeti.com

DURÉE : 2h d'atelier le 17 avril de 15h à 17h

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

TARIFS : 25 €/ personne

Ramenez si vous le souhaitez une paire de chaussettes, collants et un vieux tee-shirt afin de les recycler.

Nombre de places : 10 personnes max

Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contacter Laëtitia par mail à lealuz@hotmail.fr