



# Atelier « shampoing solide »

26 MAI 2019 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

## PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

**Un shampoing sans pétrochimie, sans emballage, que vous pouvez adapter en fonction de vos besoins capillaires du moment ...** Ecologique, économique et pratique (car ne fuis pas dans vos valises et passe très bien aux contrôles aéroports), voilà autant de raison d'adopter le shampoing solide !

Une recette de base, adapté à votre type de cheveux vous sera proposé par Elise, animatrice certifiée de Minimal Cosmetics, qui vous guidera durant toute la réalisation de votre shampoing. Repartez avec vos créations et les astuces pour refaire à la maison !



**4 avantages** à faire ces propres produits ménagers :

- **Santé** : Vous maîtrisez la composition de A à Z ! Elle est naturelle, bio et réduit au minimum. C'est la slow cosmétique : on fait mieux avec moins! Bye bye les listes d'ingrédients interminables et indéchiffrables aux origines douteuses.
- **Economique** : Une fois les matières premières achetées vous en avez pour un moment ! Les ingrédients de bases sont souvent les mêmes pour les produits ménagers maisons. Et vous fabriquez ce dont vous avez vraiment besoin, plus de gâchis !
- **Ecologique** : En achetant moins de produits par an on réduit également nos déchets (moins d'emballage). De plus les ingrédients sont biodégradables, contrairement aux conventionnels qui passent dans nos siphons à chaque douche !
- **Personnalisé** : Vous adaptez en fonction de votre type de peau, cheveux... mais aussi de vos goûts! Texture, couleur, odeur... c'est vous qui choisissez !

## L'ANIMATRICE :



Elise Fléjou Esseiva de Minimal Cosmetics, installée à Pleumeur-bodou, est certifiée animatrice d'ateliers cosmétiques naturels via la formation BioExpert du laboratoire MH. Elle réalise des produits naturels faits maison depuis 6 ans. Pour retrouver tous ces ateliers sur son site internet <http://minimalcosmetics.fr/>

**DURÉE : 2h d'atelier le 26 mai de 14h30 à 16h30**

**NOMBRE DE PLACES :5**

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

**TARIFS : 30€/personne**  
**Matériel et ingrédients compris**

**Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)**

**Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Elise au 02 96 14 77 73**