



Atelier « Réaliser une crème visage »

19 MAI 2019 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

Atelier « Réaliser une crème visage »

Découverte des ingrédients et de la recette. Détermination de votre type de peau. Réalisation de votre crème personnalisée.

Repartez avec votre crème, la recette et conseils pour la refaire chez vous!

Les ingrédients sont labellisés naturels et bio

Pourquoi réaliser ses cosmétiques... plutôt que de les acheter dans le commerce ?

4 avantages à faire ces propres cosmétiques :

- **Santé** : Vous maîtrisez la composition de A à Z ! Elle est naturelle, bio et réduit au minimum. C'est la slow cosmétique : on fait mieux avec moins! Bye bye les listes d'ingrédients interminables et indéchiffrables aux origines douteuses.
- **Economique** : Une fois les matières premières achetées vous en avez pour un moment ! Les ingrédients de bases sont souvent les mêmes pour les cosmétiques maisons. Et vous fabriquez ce dont vous avez vraiment besoin, plus de gâchis !
- **Ecologique** : En achetant moins de produits par an on réduit également nos déchets (moins d'emballage). De plus les ingrédients sont biodégradables, contrairement aux conventionnels qui passent dans nos siphons à chaque douche !
- **Personnalisé** : Vous adaptez en fonction de votre type de peau, cheveux... mais aussi de vos goûts! Texture, couleur, odeur... c'est vous qui choisissez ! Votre cosmétique, il est unique. Comme vous !



L'ANIMATRICE :



Elise Fléjou Esseiva de Minimal Cosmetics, installée à Pleumeur-bodou, est certifiée animatrice d'ateliers cosmétiques naturels via la formation BioExpert du laboratoire MH. Elle réalise des produits naturels faits maison depuis 6 ans. Pour retrouver tous ces ateliers sur son site internet <http://minimalcosmetics.fr/>

DURÉE : 3h d'atelier le dimanche 19 mai de 14h30 à 17h30 **NOMBRE DE PLACES :5**

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

TARIFS : 35€/personne

Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Elise au 02 96 14 77 73