



# Atelier « Réaliser ses produits ménagers rapide et écolo »

10 JUIN 2019 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

## PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

### Atelier « Réaliser ses produits ménagers de façon rapide et écolo ! »

Pourquoi réaliser ses produits ménagers... plutôt que de les acheter dans le commerce ?

L'atelier commencera par un constat du danger de la composition des produits industriels. A la suite nous découvrirons les ingrédients de bases du ménage naturel et nous réaliserons 3 recettes (lessive blanchissante, déodorisant maison, spray nettoyant multi usage).

**Repartez avec vos produits et tous les conseils pour les refaire!**

Les ingrédients sont labellisés naturels et bio



### 4 avantages à faire ces propres produits ménagers :

- **Santé :** Vous maîtrisez la composition de A à Z ! Elle est naturelle, bio et réduit au minimum. C'est la slow cosmétique : on fait mieux avec moins! Bye bye les listes d'ingrédients interminables et indéchiffrables aux origines douteuses.
- **Economique :** Une fois les matières premières achetées vous en avez pour un moment ! Les ingrédients de bases sont souvent les mêmes pour les produits ménagers maisons. Et vous fabriquez ce dont vous avez vraiment besoin, plus de gâchis !
- **Ecologique :** En achetant moins de produits par an on réduit également nos déchets (moins d'emballage). De plus les ingrédients sont biodégradables, contrairement aux conventionnels qui passent dans nos siphons à chaque douche !
- **Personnalisé :** Vous adaptez en fonction de votre type de peau, cheveux... mais aussi de vos goûts! Texture, couleur, odeur... c'est vous qui choisissez !

## L'ANIMATRICE :



Elise Fléjou Esseiva de Minimal Cosmetics, installée à Pleumeur-bodou, est certifiée animatrice d'ateliers cosmétiques naturels via la formation BioExpert du laboratoire MH. Elle réalise des produits naturels faits maison depuis 6 ans. Pour retrouver tous ces ateliers sur son site internet <http://minimalcosmetics.fr/>

**DURÉE : 2h d'atelier le 10 juin de 14h30 à 16h30**

**NOMBRE DE PLACES :5**

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

**TARIFS : 25€/personne**

**Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)**

**Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Elise au 02 96 14 77 73**