



Atelier « hygiène au naturel », réaliser votre déo et votre dentifrice

28 AVRIL 2019 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

Réalisez son dentifrice et déodorant maison vous avez déjà essayé ?

Les médias ne parlent plus que des molécules potentiellement dangereuses que contiennent nos produits industriels conventionnels... Mais quelles sont les recettes simples et rapides à faire soi-même ? Sont-elles efficaces et sans danger pour la santé ni la planète ?

Guidés par Elise, animatrice d'ateliers aux naturels certifiés, vous réaliserez deux recettes écologiques et économiques : un dentifrice en pâte et un déodorant liquide. Vous repartirez avec vos créations et toutes les astuces pour les refaire chez vous !
Les ingrédients sont labellisés naturels et bio



4 avantages à faire ces propres produits ménagers :

- **Santé** : Vous maîtrisez la composition de A à Z ! Elle est naturelle, bio et réduit au minimum. C'est la slow cosmétique : on fait mieux avec moins ! Bye bye les listes d'ingrédients interminables et indéchiffrables aux origines douteuses.
- **Economique** : Une fois les matières premières achetées vous en avez pour un moment ! Les ingrédients de bases sont souvent les mêmes pour les produits ménagers maisons. Et vous fabriquez ce dont vous avez vraiment besoin, plus de gâchis !
- **Ecologique** : En achetant moins de produits par an on réduit également nos déchets (moins d'emballage). De plus les ingrédients sont biodégradables, contrairement aux conventionnels qui passent dans nos siphons à chaque douche !
- **Personnalisé** : Vous adaptez en fonction de votre type de peau, cheveux... mais aussi de vos goûts ! Texture, couleur, odeur... c'est vous qui choisissez !

L'ANIMATRICE :



Elise Fléjou Esseiva de Minimal Cosmetics, installée à Pleumeur-bodou, est certifiée animatrice d'ateliers cosmétiques naturels via la formation BioExpert du laboratoire MH. Elle réalise des produits naturels faits maison depuis 6 ans. Pour retrouver tous ces ateliers sur son site internet <http://minimalcosmetics.fr/>

DURÉE : 1h30 d'atelier le 28 avril de 14h30 à 16h

NOMBRE DE PLACES :5

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

TARIFS : 30€/personne
Matériel et ingrédients compris

Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, appelez Elise au 02 96 14 77 73