



Atelier aromathérapie : **« Les huiles essentielles et eaux florales pour la peau »**

10 JUIN 2018 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

Venez découvrir le monde des huiles essentielles de façon originale et pratique !

Déroulée de l'atelier :

- rappel des précautions d'utilisation et contre-indications
- modes d'utilisation enfants/adultes
- apaiser/régénérer
- astuces/petites recettes
- massage et huiles essentielles : démonstration pratique d'un auto massage du visage



L'ANIMATRICE :

Lily Pilaire est formée en phyto-aromathérapie depuis 2004 notamment par la Faculté Libre de Médecines Naturelles et Ethnomédecine du Dr Jean Pierre Willem, elle dispense des sessions découverte de l'aromathérapie et hydrolathérapie familiale. Également Formée en techniques de massage, soins énergétiques, naturopathie et élixirs floraux. (namasste.com)

TARIFS : 20€/personne

DURÉE : le dimanche 10 juin de 14h à 15h30

Ce stage s'adresse au débutant comme aux initiées.

NOMBRE DE PLACES : 15

Renseignement et inscription : Contactez Lily au 06 85 27 77 50 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com