



# **Atelier aromathérapie :** **«Les huiles essentielles et eaux florales de la détente»**

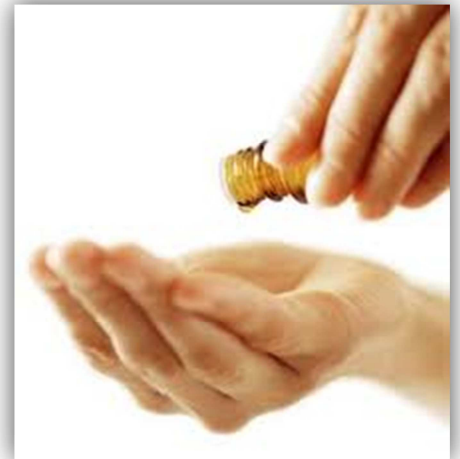
**13 MAI 2018 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR**

## **PRÉSENTATION DE L'ATELIER :**

Venez découvrir le monde des huiles essentielles de façon originale et pratique !

Déroulée de l'atelier :

- rappel des précautions d'utilisation et contre-indications
- modes d'utilisation enfants/adultes
- quelles huiles essentielles utiliser contre stress et anxiété
- astuces/petites recettes
- massage et huiles essentielles : démonstration pratique d'un auto massage des mains



## **L'ANIMATRICE :**

Lily Pilaire est formée en phyto-aromathérapie depuis 2004 notamment par la Faculté Libre de Médecines Naturelles et Ethnomédecine du Dr Jean Pierre Willem, elle dispense des sessions découverte de l'aromathérapie et hydrolathérapie familiale. Également Formée en techniques de massage, soins énergétiques, naturopathie et élixirs floraux. (namasste.com)

**TARIFS : 20€/personne**

**DURÉE : le dimanche 13 mai de 14h à 15h30**

Ce stage s'adresse au débutant comme aux initiées.

**NOMBRE DE PLACES : 15**

**Renseignement et inscription : Contactez Lily au 06 85 27 77 50 ou par mail à [ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)**