



Atelier cosm'ethiques naturels : baume du jardinier & calendula

9 JUIN 2019 à l'ÉCOCENTRE TRÉGOR

Réalisation d'un Baume au Souci & d'Un Macérât huileux au Calendula

PRÉSENTATION DE L'ATELIER :

Nous réaliserons ensemble un macérât huileux de Calendula (Souci de notre jardin) ainsi qu'un baume personnalisé à base de Calendula (Baume du Jardinier)

> Déroulement de l'atelier :

- Présentation des bienfaits du Calendula, cette fleur communément appelé Souci.
- Cueillette des fleurs de Soucis dans le jardin de l'éco-centre du Trégor
- Explication des procédés de macération (séchage, solarisation, macération, filtration)
- Préparation de votre macérât huileux de Calendula
- Fabrication d'un Baume personnalisé à Base d'un Macérât huileux de Calendula (préparé par mes soins). Ce baume est aussi souvent appelé : Baume du Jardinier, car il est réparateur, apaisant et nourrissant.
- Vous personnaliserez ce baume avec des huiles végétales et essentielles BIO en fonction de vos besoins et envies (Raffermissant, prolongateur de bronzage, cicatrisant, acnés, rides, peaux atopyques, etc...)



Vous repartirez avec deux recettes, deux produits, un savoir-faire que vous pourrez reproduire chez vous en toute autonomie, et un petit livret rempli d'infos.

L'ANIMATRICE :

Laëtitia CRNKOVIC, Animatrice certifiée, formée entre autres, en Cosmétiques Naturels (Pharmacien Franck Dubus, Dr Humana), et en Aromathérapie (Sergio Mesa, Annecy).

Elle s'investit depuis environ sept ans dans une vie plus naturelle, plus respectueuse de son environnement et de sa santé. Elle pratique le Zéro Déchet depuis 3 ans, prépare ses cosmétiques et produits d'entretien. L'écologie prend aujourd'hui une grande place dans sa vie.

Il lui tient à cœur de transmettre au plus grand nombre CES GESTES QUI CHANGENT LE MONDE.

Envie de découvrir son univers ? @Lesateliersdelaeti / Son blog : www.lescarnetsdelaeti.com

DURÉE : 2h d'atelier le 9 juin de 15h à 17h

Ce stage s'adresse aux débutants comme aux initiés.

Nombre de places : 8 personnes max

TARIFS : 35 €/ personne

Ramenez si vous le souhaitez une paire de chaussettes, collants et un vieux tee-shirt afin de les recycler.

Renseignement et inscription : Contactez Aurélien au 06 77 01 20 73 ou par mail à ecocentre.tregor@gmail.com

Pour plus d'informations sur le contenu technique du stage, contacter Laëtitia par mail à lealuz@hotmail.fr